



Das Profil

„SPORT, GESUNDHEIT & FITNESS“ AM JOHANNES-BRAHMS-GYMNASIUM

FÜR WEN IST DAS SPORTPROFIL

- × Für alle sportlich motivierten Schüler/innen
- × Schüler/innen, die offen für neue Sportarten sind
- × Schüler/innen, die sich auch für die Theorien hinter den Sportarten interessieren
- × Schüler/innen, die auch die biologischen und gesellschaftlichen Zusammenhänge des Sports kennenlernen wollen

„ SPORT, GESUNDHEIT & FITNESS

Fach	Stunden	Niveau	Anzahl der Klausuren pro Jahr
Sport	6	Erhöhtes	2
Biologie	4	Erhöhtes	3
PGW	2	Grundlegendes	2
Seminar	2		2

Sport: 4 Stunden Sportpraxis, 2 Stunden Sporttheorie

Benotung: 60% Sportpraxis, 40% Sporttheorie/Seminar

ABITURPRÜFUNG

- × Sport oder Biologie
(Entscheidung nach dem 2 Semester)
 - + Biologie: schriftlich
 - + Sport: 50% Abiturklausur
50% sportpraktische Prüfung

- × Sportpraktische Prüfung:
 - + 2 Sportarten aus unterschiedlichen Bewegungsfelder, die im Unterricht behandelt worden sind



SPORTPRAKTISCHE THEMEN

S1	S2	S3	S4
Basketball	Volleyball (Beachvolleyball)	Leichtathletik	Inlineskaten
Fitness	Fußball	Badminton	Tanzen
Tischtennis	Turnen	Schwimmen	Hockey (Unihoc)
Coopertest	Coopertest	Coopertest	
		Kämpfen	

PROFILWOCHEN

- × Profilreise
 - + Skireise
 - + Oder Wassersportreise

- × Ausflüge in Hamburg
 - + Wasserski
 - + Fitnessstudio
 - + BeachCenter (Alter Teichweg)
 - + Klettern
 - + Kart fahren

- × Projektartiges Arbeiten in den Profilgebenden Fächern



10. KLASSE

- ✘ Schnupperkurse (1. Halbjahr)
 - + Ca. 8 Doppelstunden
 - + Erwärmung/Sporttests
- ✘ PVK (2. Halbjahr)
 - + Vorbereitung auf das Profil





SPORT ALS PROFILGEBENDES FACH

SPORT ALS PROFILGEBENDES FACH

SEMESTERTHEMEN

× S1

- + Erwärmung
- + Beweglichkeit
- + Koordinative Fähigkeiten
- + Krafttraining
- + Ausdauertraining
- + Schnelligkeitstraining
- + Allgemeine Trainingsprinzipien
- + Arten der Energiebereitstellung
- + Gesundheitssport



Trainingslehre

SEMESTERTHEMEN

× S2

- + Die gesellschaftliche Bedeutung des Sports
- + Organisation von Sport
- + Sport und Wirtschaft
- + Sport in den Massenmedien
- + Werte im Sport (Fairplay)
- + Gesellschaftliche Funktionen



Sport und
Gesellschaft

SEMESTERTHEMEN

× S₃

+ Analyse von Bewegungen

+ Biomechanik

+ Lehr- und Lernmethoden

+ Methoden der Leistungsmessung

+ Sportliches Talent – Sichtung, Training und Auswertung

+ Doping



Bewegungslehre

SEMESTERTHEMEN

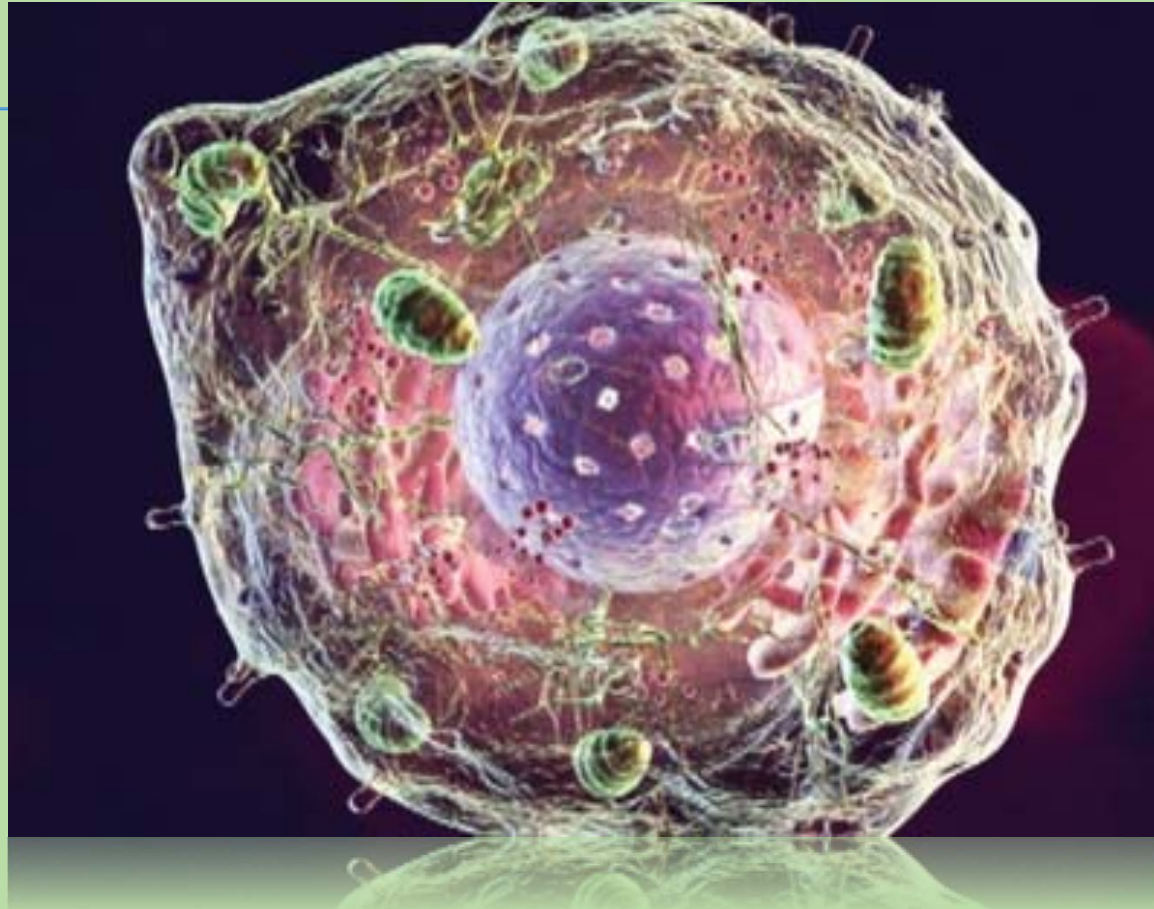
× S4

+ Anatomie, Herz-Kreislauf-System, Sportverletzungen

+ Ernährung



Sportbiologie



BIOLOGIE ALS PROFILBEGLEITENDES FACH

SEMESTERTHEMEN

× S₁

Stoffwechsel &
Energieumsatz

Neurobiologie &
Selbstverständnis

× S₂

Ökologie &
Nachhaltigkeit

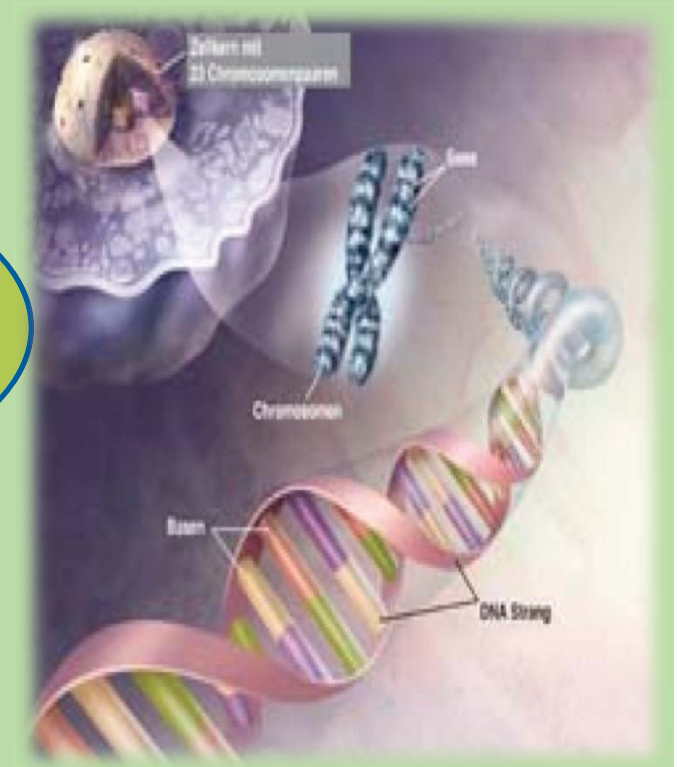
SEMESTERTHEMEN

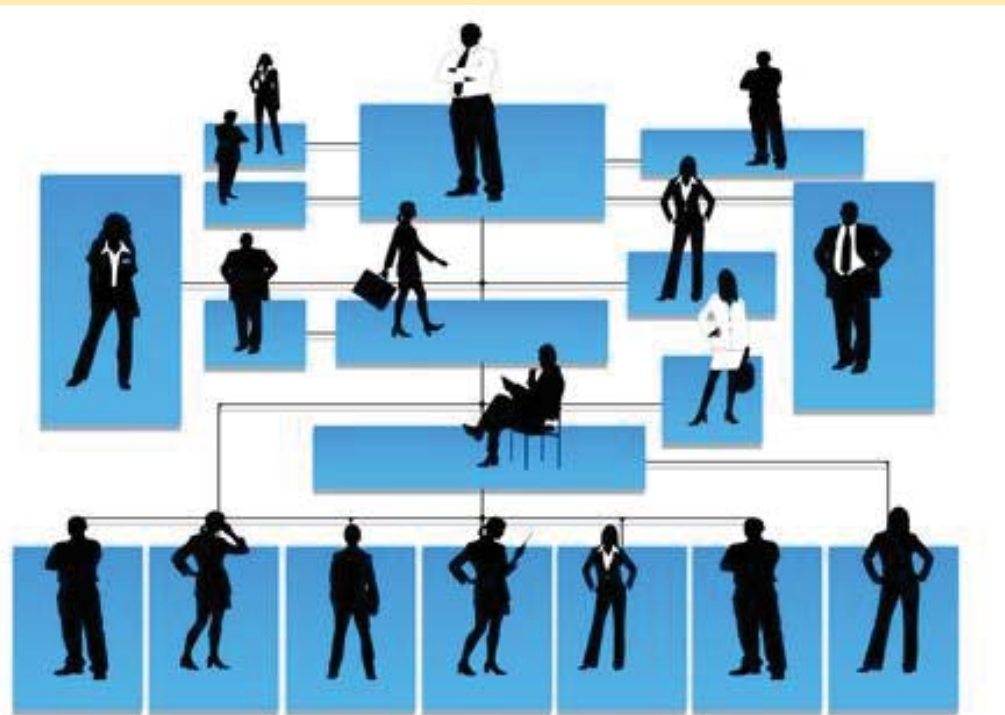
× S3

Molekulargenetik &
Gentechnik

× S4

Evolution &
Zukunftsfragen





PGW ALS BEGLEITFACH

SEMESTERTHEMEN

× S1

- + Grundlagen der Politik („Zellenstruktur in der Politik“)
- + Gesellschaftlicher Gesundheitsbegriff
- + Anspruch auf Gesundheit

× S2

- + Bevölkerungswachstum – Maßnahmen und Ursachen
- + Umweltschutz
- + „Ist Sport ökologisch sinnvoll?“
- + Sport + Wirtschaft

SEMESTERTHEMEN

× S₃

- + Sport als Prestige für Staaten
- + Aufstiegsmöglichkeiten durch Sport
- + Freigabe von Doping

× S₄

- + Evolution der Staaten und Zukunft der Welt im Zeichen der Globalisierung. Ist Besserung in Sicht? Kann Sport hierzu dienen?
- + Gibt es Gefahren?